

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DEL PROGRAMA

1. Plazas: Se establece un mínimo 25 plazas y máximo 50 de participantes por cada excursión, con el fin de garantizar un correcto desarrollo de la misma.

El Servicio de Juventud se reserva el derecho de anular cualquiera de las actividades programadas si la demanda no cubriese el mínimo de participantes estipulado. Las actividades son gratuitas para los beneficiarios seleccionados.

2. Destinatarios: La programación está destinada a jóvenes de entre 16 a 30 años (a fecha de la realización de la actividad), empadronados/as en el Municipio de León a fecha 1 de junio de 2022, o estar matriculado algún centro educativo del municipio o jóvenes en riesgo de exclusión o social o estar en situación de refugiado.

3. Plazo de inscripción: El plazo de presentación de solicitudes será a partir del día siguiente de la presentación de la Campaña de Verano en los medios de comunicación, adjudicándose las plazas por riguroso orden de presentación hasta cubrir las plazas ofertadas.

Obligatorio: Uso de mascarilla en

al autobús y en aquellos lugares e instalaciones en donde su uso sea obligatorio.

Obligatorio: Uso de mascarilla en al autobús y en aquellos lugares e instalaciones que sea obligatorio uso

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Centro de Información Juvenil
"León.Joven"

Dirección: Av. Padre Isla 48

Horario: de Lunes a Viernes de 09,00 a 14,30 horas

Email: informacion.juventud@aytoleon.es

Teléfono: 987 87 52 00 · 987 53 92 85

CONDICIONES GENERALES

Ver www.leonjoven.net



VERANO 2022 LOS TESOROS NATURALES DE LEÓN

Tu verano de agua y montaña

JULIO.AGOSTO.SEPTIEMBRE



Las fuentes del Esla

El río Esla era conocido en la antigüedad como Astura. Tradicionalmente se considera a la fuente del Naranco en Valdosín, en Valdeburón, cerca de La Uña, como el nacimiento del río Esla y así aparece en los mapas oficiales y atlas. Siguiendo la carretera que sube desde Riaño al Puerto de Tarna nos encontramos el pueblo de La Uña en dónde comenzamos nuestra ruta hasta llegar a Valdosín y de ahí al puerto de Ventaniella

Datos de la Ruta

Fecha: 31 julio
Duración: 4 horas
Desnivel: 225
Distancia: 9 kms. Aprox.
Dificultad: Baja

La Ruta de las Brañas (La Seita y Zarameo)

El inicio lo encontramos en un pequeño aparcamiento a la entrada de Cuevas del Sil, pegado a la carretera, donde se ubica el panel de inicio con toda la información. Continuamos hasta la localidad de Cuevas y tras salvar las vías del tren “Ponfeblino” seguiremos por la pista que nos llevará hasta

las Brañas. Nos encontraremos la primera: La Braña de La Seita. De ahí seguimos hasta La braña de Zarameo que cuenta en la actualidad con 22 cabañas, recientemente restauradas por lo que se puede decir que es la más representativa de todo el alto Sil y Laciana.

Datos de la Ruta

Fecha: 7 Agosto
Distancia: 5 km (ida)
Tiempo estimado: 1 h 30 min (ida)
Punto de salida: Cuevas del Sil.
Desnivel: 680 m.
Dificultad: Baja-Media.

Ruta del Lago de Truchillas

Tendremos que ir hasta el pueblo de Truchillas en dirección puerto del Peñón. Comenzamos a caminar por la senda hasta la Cuesta Millín para seguir hasta las praderas de Truchillas “Llama de los Cochinos” y de ahí el último impulso hasta el lago, el más profundo de la Provincia de León

Datos de la Ruta

Fecha: 21 Agosto
Distancia: 12 km.
Tiempo estimado: 6 horas
Punto de salida: Truchillas
Desnivel: 600 m.
Dificultad: Media.

Ruta del Cares

La ruta es parte de la antigua travesía que unía, siguiendo el profundo desfiladero que el corto río Cares ha tallado en el macizo, dos pequeños y remotos pueblos de montaña, el leonés de Posada de Valdeón y el asturiano de Poncebos. El sendero actual es el resultado del acondicionamiento y mejora de un camino que había sido construido para realizar un canal de alimentación de una pequeña central eléctrica inaugurada en 1921. La ruta actual es el tramo de algo más de 12 km, estrictamente pedestre, que corresponde a Caín-Poncebos, discurriendo a media altura en la parte más agreste del desfiladero —también conocido como «la garganta divina»—, excavado en las paredes casi verticales de caliza gris. Es la ruta peatonal más impresionante al alcance de cualquier persona sin experiencia en la montaña.

Datos de la Ruta

Fecha: 4 Septiembre
Distancia: 21 km.
Tiempo estimado: 6 horas

Punto de salida: Caín

Desnivel: Desnivel subida 160 m. Desnivel bajada 899 m
Dificultad: Media.

Estás en Babia. Ruta de las fuentes del río Sil

Para realizar la ruta completa se debe tener cierta resistencia física. No hay que ascender cumbres, pero se trata de una ruta de larga duración y con algunas pendientes. La ruta tiene su punto de inicio en La Cueta. La ruta sigue las veredas que el ganado ha marcado hacia el este, donde se encuentran los extensos pastizales de Cuetalbo, en las faldas del pico Cuetalbo y Peña Ornis, dos de las cumbres más altas de la zona, en cuyas laderas brotan las fuentes a mayor altitud del Sil.

Datos de la Ruta

Distancia: 21 km.
Tiempo estimado: 7 horas
Punto de salida: La Cueta
Desnivel: 500 m
Dificultad: Alta.
Fecha: 18 de Septiembre